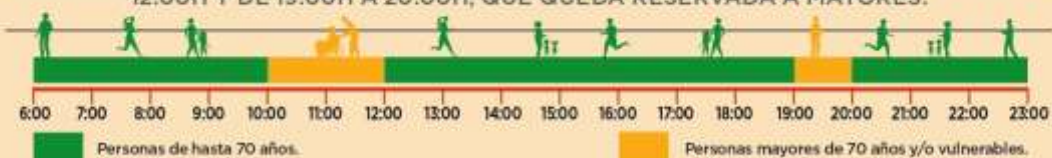


# CORONAVIRUS: EL RETO CONTINÚA

## EN LA FASE 2

LAS PERSONAS DE HASTA 70 AÑOS PODRÁN REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA NO PROFESIONAL EN GRUPO Y EN CUALQUIER FRANJA HORARIA, EXCEPTO DE 10:00H A 12:00H Y DE 19:00H A 20:00H, QUE QUEDA RESERVADA A MAYORES.



### NO SALIR y LLAMAR ENSEGUIDA AL CENTRO DE SALUD SI SE TIENEN SÍNTOMAS:

si de repente se tiene fiebre de 37 o más, tos, dificultad respiratoria o pérdida del olfato o del gusto, diarrea, dolores musculares, de garganta o de cabeza no habituales o sin causa conocida.



Llamar al Centro de Salud y fuera de horario al 948 290 290

### CONTACTO SOCIAL

Movilidad por toda Navarra



**Monte, bici, piragüismo...**

No en núcleos urbanos. Grupos máximos de 15.



**Reuniones de grupo, máximo 15 personas.**



**Velatorios:**

máximo 15 personas en espacios cerrados y 25 al aire libre.



**Bodas:**

máximo 50 personas en espacios cerrados y 100 al aire libre.

### NUEVAS REAPERTURAS

En las condiciones que exige el Ministerio de Sanidad



**Dentro de locales de hostelería y restauración** (se mantienen terrazas y comidas a domicilio).



Centros y parques comerciales.



Exposiciones, cines, teatros, auditorios...



Instalaciones deportivas cubiertas.



Piscinas. Baños en ríos y embalses.

### MEDIDAS PREVENTIVAS PERSONALES



**+2 m.**

Mantener 2 metros de distancia entre personas.



Si no es posible, es obligatorio usar mascarilla.



Lavarse bien las manos y con frecuencia con agua y jabón o gel hidroalcohólico.

## ACTÚA CON SOLIDARIDAD Y CON CABEZA

Difunde. Entre todos podemos todo